

Bacheloropleiding Bewegingswetenschappen

Vrije Universiteit Amsterdam

HANDLEIDING VOOR EERSTEJAARSSTUDENTEN

EEN OVERZICHT VAN BELANGRIJKE INFORMATIE OM GOED
VOORBEREID MET JE STUDIE TE KUNNEN STARTEN



Welkom bij de opleiding Bewegingswetenschappen aan de Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen (FGB). Je start met je eerste bachelorjaar en bent waarschijnlijk nieuw op de faculteit. We vinden het belangrijk dat je snel je weg vindt binnen de opleiding en faculteit en volop gemotiveerd bent om het beste uit jezelf te halen tijdens je opleiding. In deze handleiding hebben we belangrijke zaken op een rij gezet. Veel succes en plezier met je opleiding!

ONDERWIJS

Algemeen onderwijs

Tijdens de bacheloropleiding Bewegingswetenschappen zul je in het eerste jaar tien verschillende cursussen volgen. Deze cursussen lopen uiteen van anatomie tot psychologie en van programmeren tot sensomotorische coördinatie en schrijfvaardigheid. Een handig schematisch overzicht van de bacheloropleiding vind je in de [studiegids](#). Het onderwijs zal in verschillende vormen gegeven worden. Je zult onder andere hoorcolleges volgen, die gegeven worden door de hoofddocenten van die vakken, en werkgroepen die begeleid worden door juniordocenten. Bij sommige cursussen zul je ook deelnemen aan practica. Je zult individueel opdrachten en toetsen maken, maar ook veel samenwerken met andere studenten. Slechts een gedeelte van de stof zal tijdens de contacturen besproken worden. Er wordt van je verwacht dat je ook buiten de contacturen actief aan de slag bent met alle studiestof; je zou 40 uur per week aan de studie moeten besteden.

Belangrijke onderdelen naast het algemene onderwijs zijn de wiskundetoets, de wiskunde werkgroepen en de taaltoets.

Wiskundetoets

Wiskunde is een toelatingseis voor de opleiding Bewegingswetenschappen. Bij aanvang van blok 2 (november) wordt verwacht dat jouw wiskundekennis op niveau is. Om te toetsen of dat het geval is, wordt in september een verplichte instaptoets wiskunde afgenomen.

Datum: woensdag 4 september

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: TenT

Wiskunde werkgroepen

Als je voor de wiskundetoets een onvoldoende of maar net een voldoende behaalt, wordt je dringend geadviseerd om de werkgroepen Wiskunde in blok 1 te volgen. Ook studenten die voor de toets een voldoende behalen maar toch hun kennis willen bijschaven, kunnen deze werkgroepen volgen. Studenten die geen eindexamen hebben gedaan in Wiskunde B wordt geadviseerd om sowieso de extra werkgroepen te volgen. Zo ben je goed voorbereid op de cursus Wiskunde in blok 2 en de andere vakken waarvoor je wiskunde nodig hebt.

Tijdens het eerste college Wiskunde kun je het leerboek 'Maths in Motion' aanschaffen.

Taaltoets

Door de VU wordt in september een verplichte taaltoets afgenomen. De toets is indicatief. Wanneer je laag scoort op deze toets volg je verplicht de bijspijkerkursus Nederlands, inclusief een afsluitende toets.

Datum: vrijdag 13 september

Tijd: 13:00 - 15:00 uur

Locatie: TenT

INFORMATIEVOORZIENING

VUnet

[VUnet](#) is het digitale portaal van de VU. Van het opzoeken van informatie tot het inschrijven voor extra vakken of hertentamens en het inzien van je cijferlijst: alles verloopt via VUnet. Zodra je je inloggegevens hebt ontvangen en je aanmelding rond is, kun je op dit portaal aan de slag. Via VUnet heb je onder andere ook toegang tot nieuwsberichten vanuit de faculteit, het indienen van verzoeken bij de examencommissie, vak-evaluaties en het maken van een afspraak met de studieadviseur. Kijk tijdens je opleiding regelmatig op VUnet, opdat je geen belangrijke informatie mist.

VUnet-ID

Het VUnet-ID is jouw gebruikersnaam, en met jouw wachtwoord krijg je toegang tot allerlei digitale services zoals e-mail, [VUnet](#) en [Canvas](#).

Canvas course 'Informatie Bachelor Bewegingswetenschappen'

De opleiding heeft een [Canvas course](#) ontwikkeld waarop alle relevante informatie en nieuwsberichten gepubliceerd worden. De opleiding beschouwt de Canvas course, naast e-mail, als een officieel communicatiekanaal. Zorg er daarom voor dat je de uitnodiging zo spoedig mogelijk accepteert, anders loop je allerlei relevante informatie over de opleiding mis.

Studentenbalie

De [Studentenbalie](#) kun je vinden in de centrale hal van het VU-Hoofdgebouw. Daar kun je terecht met vragen over bijvoorbeeld intekenen voor vakken en (her)tentamens, resultatenoverzichten, in- en uitschrijven voor je opleiding, collegegeld en het inleveren van officiële documenten. Indien nodig zal de Studentenbalie jouw vraag doorsturen naar het [Onderwijsbureau](#) van de faculteit.

AAN DE SLAG

Intekenen voor vakken

Voor elk vak dat je volgt, dien je jezelf in te tekenen via [VUnet](#). Alleen voor de vakken in periode 1 van het eerste jaar word je door ons ingetekend. Zodra je voor een vak bent ingetekend, ben je automatisch ook aangemeld voor het tentamen. **Voor hertentamens dien je jezelf wel opnieuw in te tekenen!**

LET OP: Het is heel belangrijk om je op tijd in te tekenen voor vakken en (her)tentamens, wanneer je dit niet doet zal je niet aan het vak of tentamen mogen deelnemen!

De intekentermijn voor **vakken** sluit drie weken voor aanvang van de onderwijsperiode, met uitzondering van onderwijs dat begint in periode 1. Voor periode 1 geldt dat je je kunt intekenen tot en met de eerste week van deze onderwijsperiode. Voor **(her)tentamens** kan dit tot twee weken voor de tentamendatum. Voor de meeste vakken geldt dat je je alleen kunt intekenen voor het hoorcollege en het (her)tentamen. Voor werkgroepen en practica word je meestal ingedeeld door de docent via de betreffende Canvas site. Informatie daarover vind je in studiegids.

Op [VUnet](#) vind je een volledig overzicht van de intekentermijnen. Voor de vakken in periode 2 en 3 van het eerste jaar kun je intekenen vanaf 2 september.

Rooster

Je persoonlijke rooster voor alle vakken waarvoor je bent ingetekend vind je op <https://rooster.vu.nl/>. Gemiddeld heb je 12 contacturen per week op de VU, verdeeld over de hele week. Daarnaast bestudeer je literatuur en werk je thuis of op de VU aan opdrachten. Je moet ervan uitgaan dat je 40 uur per week besteedt aan de opleiding, exclusief reistijd. Tijdens tentamenweken zijn er geen contacturen.

AFKORTINGEN IN HET ROOSTER

HC	Hoorcollege	HG	Hoofdgebouw
WC	Werkcollege	MF	Medische faculteit
WG	Werkgroep	WN	Wis- & Natuurkundegebouw
CPR	Computerpracticum	TR	Transitorium
PR	Practicum	IN	Initium
TE	Tentamen	BV	BelleVUe
DT	Deeltentamen	TenT	Tentamenhal

Zie ook de campus plattegrond op de laatste pagina van deze handleiding.

VU webmail

Als student van de VU krijg je aan het begin van je studie een eigen e-mailaccount. Via dit e-mailaccount geeft de universiteit en jouw faculteit belangrijke mededelingen door, zoals wijziging van colleges, data en tijden van voorlichtingsbijeenkomsten, het stage-aanbod en andere relevante informatie. Het is dus belangrijk dat je je e-mail regelmatig checkt!

Je e-mail raadpleeg je via internet ([webmail](#)). Dit kan zowel op de campus als daarbuiten via: <https://webmail.vu.nl>, of via de e-mail button in VUnet. Je logt in met je VUnetID en wachtwoord.

Canvas

Op de VU wordt gewerkt met de digitale leeromgeving Canvas. Voor ieder vak is er in Canvas een cursus aangemaakt, waartoe je automatisch toegang hebt als je ingeschreven bent voor een vak. Op Canvas tref je o.a. de studiehandleiding van het vak en voorbeelden van tentamenvragen aan. De docent houdt je via Canvas op de hoogte van de voortgang van het vak. Soms zal je via Canvas

opdrachten moeten inleveren. Ook zetten docenten vaak na een hoorcollege de collegesheets op Canvas, zodat je die thuis kunt bestuderen.

Studiegids

In de digitale [studiegids](#) vind je informatie over de inhoud van de vakken, toetsvormen en benodigde literatuur. Schaf alleen de boeken aan van de vakken die in je in de betreffende periode gaat volgen. Het kan namelijk voorkomen dat de informatie in de studiegids over de literatuur tussentijds wordt aangepast. De boeken zijn te koop in de [VU Boekhandel](#) (Hoofdgebouw VU) of online te bestellen. Je kunt de boeken ook kopen via de studievereniging [V.I.B.](#); je krijgt daar korting op de boeken als je lid bent. Meer informatie over studievereniging VIB vind je verderop in deze studenthandleiding.

Onderwijs- en Examenregeling (OER)

In de OER zijn het examenprogramma en alle regelingen over het onderwijs formeel vastgelegd. Zo bevat de OER onder andere een omschrijving van het curriculum, de geldigheidsduur van cijfers, de regels van het Bindend Studieadvies, studievoortgang en studiebegeleiding. De OER is bindend; indien er verschillen bestaan tussen de OER en de studiegids, geldt de regelgeving zoals beschreven in de OER. Als student word je geacht op de hoogte te zijn van de inhoud van de OER. Je vindt de OER in de [studiegids](#) van jouw opleiding.

STUDIEADVIES EN -BEGELEIDING

Studieadviseurs

De [studieadviseurs](#) helpen je gedurende je studie met allerlei kwesties, zoals het maken van een studieplanning, en zij bieden hulp bij persoonlijke- of studieproblemen. Zij kunnen jou, indien nodig, ook doorverwijzen naar de [studentendecaan](#) of [studentenpsycholoog](#).

Van maandag tot en met vrijdag houden de studieadviseurs inlooppreekuur van 12:45 tot 13:30 uur in kamer H637 in de Medische Faculteit.

Contact: studieadvies.fgb@vu.nl of door het maken van een afspraak via de online agenda op [VUnet](#).

Bindend studieadvies (BSA)

In het eerste jaar dien je minimaal 42 van de 60 EC te halen om de opleiding voort te mogen zetten. Daarbij moet je voor de vakken Wiskunde en Biomechanica minimaal een 4.0 halen. Gedurende het eerste jaar krijg je meer dan eens een tussentijds advies van de studieadviseur ten aanzien van je studievoortgang. Gaat het studeren je vanaf het begin niet goed af, maak dan via [VUnet](#) een afspraak met één van de studieadviseurs.

Studeren met een functiebeperking

Een functiebeperking zoals een chronische ziekte, dyslexie of een psychische beperking, hoeft een succesvolle studie niet in de weg te staan. Als je vanwege een beperking hulp nodig hebt bij je studie dan kun je bij [verschillende personen](#) terecht, in de eerste plaats bij de studieadviseur. Hij of zij kan

zorgen voor faciliteiten zoals een uitvergroting van het formulier met tentamenopgaven, of advies ten aanzien van het BSA. Daarnaast kan de studentendecaan jou informatie verschaffen over o.a. financiële steun bij studievertraging.

Juniordocenten

Bij elke cursus in het eerste jaar volg je werkgroepen onder begeleiding van een juniordocent. Deze juniordocent is een afgestudeerde bewegingswetenschapper die de docentenopleiding heeft afgerond. Je juniordocent begeleidt je niet alleen bij de inhoud van de cursussen, maar is ook je tutor. Je kunt bij de juniordocent terecht met allerlei vragen over studievoortgang, persoonlijke problemen die jouw studiesucces belemmeren, etc. Op vaste momenten in het eerste jaar bespreek je met jouw juniordocent hoe je studie verloopt en waar je tegenaan loopt. Indien nodig verwijst de juniordocent je door naar de studieadviseur. Contact: Juniordocenten.fgb@vu.nl, MF-G620

Coördinator Studiesucces

[Esther Eustace](#) is de coördinator studiesucces bij FGB. Vanaf het introductiecollege voorafgaand aan de opleiding tot na de opleiding (voor alumni) kun je bij haar terecht voor voorlichting en vragen over de opleiding.

Students-4-students@VU

Om de kans op studiesucces te vergroten, is er ook de mogelijkheid om aan de VU verschillende [trainingen](#) te volgen of aan de studie te werken in studiegroepen ([Plan en DOE-groep](#)). Ook kun je gekoppeld worden aan een [studiemaatje](#). Meer informatie vind je op [VUnet](#).

Examencommissie

De examencommissie FGB is verantwoordelijk voor de kwaliteit van toetsing en diploma's. Meen je op basis van je vooropleiding in aanmerking te komen voor een vrijstelling van vakken, vraag deze dan zo spoedig mogelijk aan bij de examencommissie via [VUnet](#). Ook voor overige vragen en verzoeken aan de examencommissie kun je terecht op VUnet.

Opleidingscommissie

Elke opleiding heeft een eigen [opleidingscommissie](#). De belangrijkste taak van de commissie is de kwaliteit van het onderwijs in de gaten houden, door het bespreken van onderwijsbeoordelingen en advisering aan de opleidingsdirecteur. In de opleidingscommissie zitten zowel docenten als studenten.

HAAL MEER UIT JE OPLEIDING

Honours Programme

De VU biedt getalenteerde en gemotiveerde studenten de mogelijkheid zich verder te verdiepen in de eigen studie en over de grenzen van het eigen vakgebied heen te kijken. Het 'Honours Programme' is een programma dat door geselecteerde studenten vanaf het tweede semester van het eerste studiejaar naast het reguliere bachelorprogramma gevolgd wordt. Het

'Honours Programme' beslaat 30 studiepunten. Een student die het met goed gevolg heeft afgelegd, krijgt een speciale vermelding op de bul. Lees meer over het Honours Programme op [VUnet](#) of informeer naar de mogelijkheden bij de studieadviseurs.

Cum Laude

Als je hoge cijfers haalt en geen herkansingen nodig hebt, kun je de aantekening krijgen dat je cum laude bent afgestudeerd. Lees in de [Regels en Richtlijnen](#) van de Examencommissie hoe jij aan die voorwaarden kunt voldoen.

Zij-instroomprogramma's Geneeskunde

Diverse geneeskundeopleidingen kennen een zij-instroomprogramma, speciaal ontwikkeld voor studenten met een bachelordiploma anders dan Geneeskunde. Om toegelaten te kunnen worden tot het zij-instroomprogramma van het VUmc en AMC dien je bepaalde vakken tijdens je bacheloropleiding gevolgd te hebben. Voor studenten bewegingswetenschappen komt dit neer op minimaal één extra vak. Daarnaast is het o.a. belangrijk dat je hoge cijfers hebt gehaald tijdens de bachelor. Voor meer informatie over zij-instroomprogramma's kun je terecht bij de studieadviseur.

Studeren in het buitenland

Tijdens je opleiding aan de VU heb je in principe de mogelijkheid om in het buitenland te studeren. Je kan als uitwisselingsstudent een semester doorbrengen bij een partneruniversiteit van de VU. Een unieke uitdaging, waarbij je in het buitenland woont, studeert en leeft. Mogelijk een boost voor carrièremogelijkheden en je persoonlijke ontwikkeling, en vast en zeker een onvergetelijke ervaring tijdens je studie! Lees meer over studeren in het buitenland op [VUnet](#).

Topsport en andere topprestaties

Sporten op topniveau of andere topprestaties leveren gaat niet altijd makkelijk samen met een druk studieprogramma. Daarom heeft de VU een '[Topprestatieregeling](#)' voor studenten die op sportief of cultureel niveau een topprestatie leveren. Je kunt bijvoorbeeld in aanmerking komen voor een financiële tegemoetkoming bij studievertraging of gebruikmaken van faciliteiten die je helpen om studievertraging te beperken. Ga voor meer informatie langs bij de studieadviseur of kijk op VUnet.

Cum laude

Als je hoge cijfers haalt en geen herkansingen nodig hebt, kun je de aantekening krijgen dat je cum laude bent afgestudeerd. Lees in de [Regels en Richtlijnen](#) van de Examencommissie hoe jij aan die voorwaarden kunt voldoen.

STUDENTVOORZIENINGEN

Draadloos netwerk

Studenten hebben met hun VUnet-ID toegang tot het draadloze netwerk Campusnet. Via het netwerk kun je op het internet. De meest handige methode om het draadloos netwerk te configureren is via www.vu.nl/draadloos.

Studyspot

Studyspot is een app op de homepage van VUnet waarmee je als student vrije studieruimtes op de VU Campus kunt vinden. Zoek je een plek om rustig te studeren of een plek om met je werkgroep te overleggen, dan is Studyspot een handig hulpmiddel. Lees meer over Studyspot op [VUnet](#).

SURFspot

Via de non-profit webwinkel [SURFspot.nl](#) kun je software met korting aanschaffen voor thuisgebruik. Denk bijvoorbeeld aan Microsoft-pakketten, multimediasoftware en mathematische en statistische programmatuur (SPSS), maar ook aan hardware zoals laptops.

Printen

Om te kunnen printen moet je saldo op je collegekaart zetten. Op [VUnet](#) staat beschreven hoe je dat kunt doen.

Sportcentrum VU

Door het Sportcentrum VU worden veel verschillende sportprogramma's aangeboden die voor iedereen toegankelijk zijn. VU-studenten ontvangen korting. Bovendien kun je als VU-student voor slechts € 10,- kennismaken met het sportcentrum op 8 achtereenvolgende dagen. Deze € 10,- gaat van je contributie af als je besluit lid te worden. [Lees meer](#) over Sportcentrum VU.

STUDENTENORGANISATIES

Facultaire Studentenraad (FSR)

De FSR is een medezeggenschapsorgaan waarin zeven studenten zitting hebben van verschillende opleidingen aan de Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen. De FSR is er om de belangen van de student te behartigen. Via de FSR hebben studenten inspraak en medezeggenschap bij beslissingen die over het facultaire beleid genomen worden. Om dat te bewerkstelligen is de FSR aanwezig bij vergaderingen van het Faculteitsbestuur. Input vanuit de studenten is hierbij heel belangrijk. Met die input kunnen we zoveel mogelijk voor de studenten betekenen. Neem contact op met de FSR door een e-mail te sturen naar fsr.fgb@vu.nl of door een bericht achter te laten op de [Facebookpagina](#).

V.I.B.

Bij de Vereniging In Beweging (V.I.B.) geldt maar één regel: niets moet en alles mag! Als VIB-lid krijg je korting op je studieboeken, korting op activiteiten en feesten, en heel veel gezelligheid! De V.I.B. telt negen vaste commissies en twee tijdelijke commissies, die dit allemaal mogelijk maken. Je kunt aan het begin van het jaar solliciteren voor een positie in een commissie. Als lid van een commissie verbeter je je organisatievaardigheden, maak je snel nieuwe vrienden en heb je gegarandeerd een superleuke studententijd! De V.I.B. heeft veel leuke, verschillende activiteiten. Van borrels en feesten tot educatieve en sportieve activiteiten. Ook wordt er vier keer per jaar een verenigingsblad uitgegeven, de SlowMotion, en wordt er ieder jaar het jaarboek, de Almanak, uitgereikt met een spetterend feest. De V.I.B. organiseert de supergave Introductieweek, het Introductieweekend, de

Studiereis (ISEC) en de Wintersport. Gelukkig hebben wij de PicCie om alles vast te leggen, zodat je niks vergeet!

Voor vragen, ideeën, opmerkingen, koffie, thee en gezelligheid ben je ook altijd welkom in de VIB-kamer. Deze is iedere dag geopend van 11.00-15.00 uur, kamer D-048, in de Medische Faculteit. E-mailen kan naar vib.fgb@vu.nl, en bellen kan naar 020-5981757.

Voor meer informatie kun je terecht op www.vereniginginbeweging.com.

E-MAIL EN SOCIAL MEDIA

De VU beschouwt e-mail, Canvas en VUnet als officiële communicatiekanalen. Kijk daarom regelmatig op VUnet en Canvas en controleer regelmatig je VU-mailbox of het e-mailadres dat je in Studielink hebt opgegeven als communicatieadres, anders loop je allerlei relevante informatie over je opleiding mis.

Daarnaast hebben we een facultaire [Facebookpagina](#) en [Twitter](#) waar we informatie plaatsen die voor studenten van de faculteit relevant is. Volg de faculteit dus ook via Facebook en/of Twitter.

JOUW MENING TELT

We vinden het belangrijk om je te helpen het beste uit jezelf te halen, en doen daar erg ons best voor. Om onderwijs en studiebegeleiding van hoge kwaliteit aan te kunnen bieden, hebben we jouw feedback hard nodig! Jij bepaalt mede de kwaliteit van de opleiding door ons te laten weten wat je goed vindt en waar je verbeterpunten ziet. Je kunt ons op verschillende manieren feedback geven. Heb je opmerkingen over je vak, laat het dan je juniordocent weten. Hij/zij heeft regelmatig overleg met de andere juniordocenten en de vakcoördinator. In dat overleg wordt onder andere besproken welke verbeteringen aangebracht kunnen worden. Na afloop van ieder vak ontvang je bovendien een digitaal evaluatieformulier. We gaan ervan uit dat je dat formulier altijd invult; dat hoort bij professioneel gedrag. Op basis van de resultaten van deze evaluaties zijn we namelijk in staat verbeteringen door te voeren. Via nieuwsberichten op VUnet laten we je weten welke veranderingen we doorvoeren naar aanleiding van de evaluaties.

NSE

Jaarlijks worden de opleidingen in Nederland via een grootschalige enquête onder studenten geëvalueerd. Hoe meer studenten deze enquête naar eer en geweten invullen, des te betrouwbaarder het beeld dat wordt verkregen. De uitkomsten van deze enquête worden gebruikt om te zorgen dat jouw opleiding nog beter wordt. Ze worden overigens ook gebruikt door sommige werkgevers om de kwaliteit van jouw opleiding te vergelijken met die van soortgelijke andere opleidingen.

PLATTEGROND VU CAMPUS EN VU MEDISCH CENTRUM

A 10

