

DOCEREN IS NET TOPSPORT

VANA HUTTER

PROGRAMMA

Twee thema's rondom concentratie

- Omgaan met afleiders
- Het richten van aandacht

Per thema

- Hoe in de sport?
- Vertaling naar docentschap
- Oefening of opdracht

Einddoel

- Persoonlijke checklist afleiders en aandachtstriggers

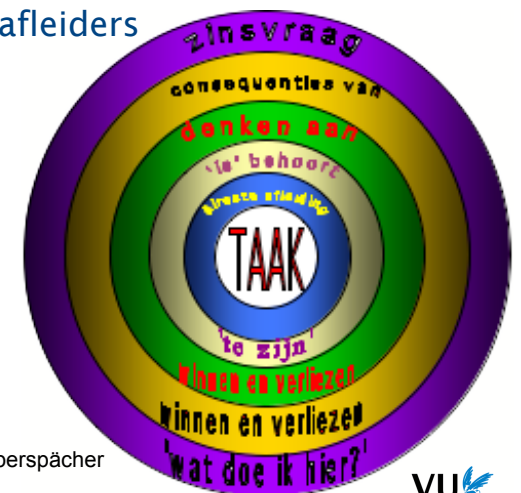
OMGAAN MET AFLEIDERS

Warming-up



OMGAAN MET AFLEIDERS

Leren kennen van afleiders



OMGAAN MET AFLEIDERS

Cirkels voor docenten



OMGAAN MET AFLEIDERS



Directe afleidingen:

Is/behoort te zijn:

Gevolgen van handelen:

OMGAAN MET AFLEIDERS

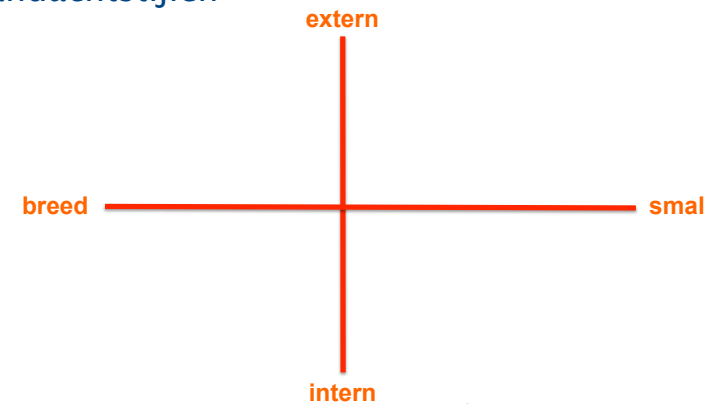
Cirkels voor docenten



Opdracht: welke triggers zijn er om je weer terug te brengen bij je taak?

HET RICHTEN VAN AANDACHT

Aandachtstijlen



Concentratiestijlen van Nideffer

HET RICHTEN VAN AANDACHT

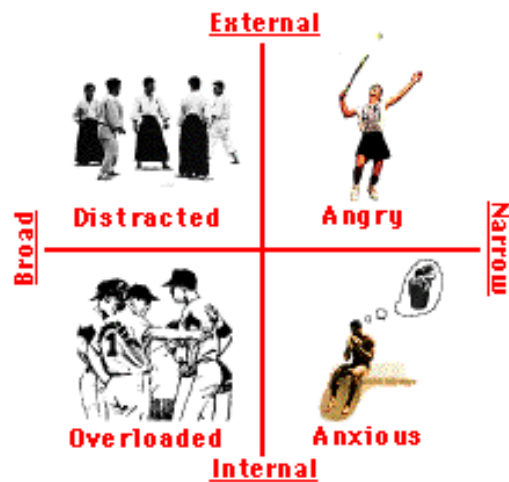
Welke aandachtstijl heb ik?



HET RICHTEN VAN AANDACHT

HET RICHTEN VAN AANDACHT

Figure 2
Mental Errors



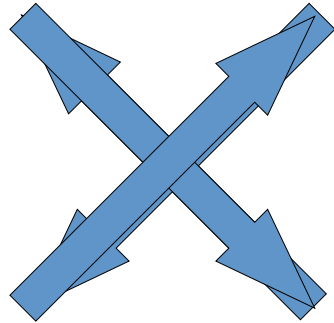
HET RICHTEN VAN AANDACHT

Opdracht
Maak groepjes op basis van voorkeurstijl

- Wanneer is de voorkeurstijl handig?
- Wat is de valkuil?

HET RICHTEN VAN AANDACHT

Corrigeren?



HET RICHTEN VAN AANDACHT

Opdracht

Maak groepjes op basis van voorkeurstijl

- Wanneer is de voorkeurstijl handig?
- Wat is de valkuil?

- Welke aandachtstriggers zijn er voor de tegenovergestelde stijl?

TAKE HOME MESSAGE

Doceren is net topsport: doe een warming-up en blijf bij de les`

Gebruik je checklist om je afleiders te herkennen en je aandacht te sturen

PERSOONLIJKE CHECKLIST

Typische afleiders

--

Triggers voor focus op de taak

--

Persoonlijke aandachtstijl

--

Triggers voor tegenovergestelde aandachtstijl

--